



Menus de la ville de Saint Laurent du Var



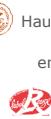
REPAS MIDI	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Coleslaw BIO Sauté de poulet LR sauce champignons crème Riz BIO *** Yaourt nature sucré BIO	Le partage de la galette Iceberg et dés d'emmental vinaigrette Rôti de bœuf VF au jus Brocolis béchamel *** Brioche des rois LOCALE		Menu Végétarien Feuilleté au fromage fondu Omelette BIO au fromage Petits pois BIO au jus *** Fruit frais BIO LOCAL	*** Parmentier de colin PMD au potiron CE2 et pommes de terre *** Saint Nectaire AOP Fruit frais BIO
REPAS MIDI	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Menu Alternatif *** Légumes couscous Semoule BIO Brie Fruit frais BIO AB	Salade de lentilles et dés de mimolette Colin d'Alaska PMD pané et citron Haricots verts BIO persillés *** Fruit frais BIO AB		Endives BIO et mais vinaigrette Sauté de veau BIO marenqo Carottes persillées *** Fromage blanc et madeleine	*** Sauce carbonara à la dinde Macaroni BIO et emmental râpé Gouda Fruit frais BIO
REPAS MIDI	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	*** Jambon LR AB Purée de pommes de terre BIO Edam BIO AB Fruit frais BIO AB	Menu Alternatif *** Soupe au potiron Enchilada (haricots rouges légumes ratatouille, tomate, oignons, maïs) et galette de blé (prim)/ Riz (mater) *** Formage frais petit cotentin Fruit frais BIO LOCAL AB		Batavia BIO LOCALE vinaigrette Filet de hoki PMD sauce curry Boulgour BIO AB Y'aourt nature BIO et sucre AB	*** Sauté d'agneau BIO LOCAL sauce orientale AB Harcots beurre sauce tomate Carré Riz au lait
REPAS MIDI	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Salade iceberg vinaigrette Lasagne bolognaise au bœuf *** Fromage blanc BIO et sucre ***	Menu Végétarien Salade de blé BIO aux petits légumes Brouillade d'œuf BIO Epinards BIO à la béchamel Coulommiers BIO AB Fruit frais BIO		Carottes BIO râpées vinaigrette Colin pané et citron Chou fleur persillé Cantal AOP Gâteau au yaourt	*** Sauté de porc BBC sauce aigre douce Riz BIO AB Fromage frais nature tartare Fruit frais BIO AB



Viande française
Viande charolaise
Local
AOP et IGP
Issu de l'Agriculture Bio locale

plat végétarien
Œufs plein air
Produit de la mer durable

Haute Valeur Environnementale
CE2: Certification environnementale Niveau 2



Label Rouge

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE