



Menus de la ville de Saint Laurent du Var



SEMAINE 1- Du 5 au 9 janvier 2026	REPAS MIDI	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Coleslaw BIO Sauté de poulet LR sauce champignons crème Riz BIO *** Yaourt nature sucré BIO 	<i>Le partage de la galette</i> Iceberg et dés d'emmental vinaigrette Rôti de bœuf VF au jus Brocolis béchamel *** Brioche des rois LOCALE 		 <i>Menu Végétarien</i> Feuilleté au fromage fondu Omelette BIO au fromage Petits pois BIO au jus *** Fruit frais BIO LOCAL 	*** Parmentier de colin PMD au potiron CE2 et pommes de terre *** Saint Nectaire AOP Fruit frais BIO
		 <i>Menu Alternatif</i> *** Légumes couscous Semoule BIO Brie Fruit frais BIO 	Salade de lentilles et dés de mimolette Colin d'Alaska PMD pané et citron Haricots verts BIO persillés *** Fruit frais BIO 		Endives BIO et mais vinaigrette Sauté de veau BIO marenqo Carottes persillées *** Fromage blanc et madeleine 	*** Sauce carbonara à la dinde Macaroni BIO et emmental râpé Gouda Fruit frais BIO
		*** Jambon LR Purée de pommes de terre BIO Edam BIO Fruit frais BIO 	<i>Menu Alternatif</i> Soupe au potiron Enchilada (haricots rouges légumes ratatouille, tomate, oignons, mais) et galette de blé (prim)/ Riz (mater) *** Fromage frais petit cotentin Fruit frais BIO LOCAL 		Batavia BIO LOCALE vinaigrette Filet de hoki PMD sauce curry Boulgour BIO *** Yaourt nature BIO et sucre 	*** Sauté d'agneau BIO LOCAL sauce orientale Haricots beurre sauce tomate Carré Riz au lait
		Salade iceberg vinaigrette Lasagne bolognaise au bœuf *** Fromage blanc BIO et sucre ***	 <i>Menu Végétarien</i> Salade de blé BIO aux petits légumes Brouillade d'œuf BIO à la béchamel Epinards BIO Coulommiers BIO Fruit frais BIO 		 Carottes BIO râpées vinaigrette Colin pané et citron Chou fleur persillé Cantal AOP Gâteau au yaourt	*** Sauté de porc BBC sauce aigre douce Riz BIO Fromage frais nature tartare Fruit frais BIO



Viande française
 Viande charolaise
 Local AOP et IGP
 Issu de l'Agriculture Biologique



plat végétarien
 Œufs plein air
 Produit de la mer durable



Haute Valeur Environnementale
 CE2: Certification environnementale Niveau 2
 Label Rouge

sodexo
 SERVICES DE QUALITÉ DE VIE