



Menus de la ville de Saint Laurent du Var



Éveil et GOUT
— Réceptif pour tous les goûts —

SEMAINE 1- Du 1er au 5 décembre 2025	REPAS MIDI				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Betteraves et dés de cantal AOP vinaigrette	Menu Végétarien Carottes BIO râpées vinaigrette		Potage au potiron et fromage fondu vache qui rit	Batavia BIO LOCALE vinaigrette
	Sauté de veau LOCAL sauce forestière Torti BIO et emmental râpé BIO	Œuf dur BIO Epinards à la béchamel		Rôti de dinde LR au jus Salsifis sauce tomate	Dés de saumon sauce au curry Pommes vapeur
	*** Fruit frais BIO	Gouda BIO Semoule au lait		*** Fruit frais BIO	Fromage blanc et sucre ***
SEMAINE 2- Du 8 au 12 décembre 2025	REPAS MIDI				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Salade de boulgour au paprika (poivrons olives)	Menu Alternatif Endives vinaigrette et pomme		Laitue BIO LOCALE vinaigrette	Céleri BIO sauce cocktail
	Sauté de bœuf charolais sauce provençale	Chili sin carne		Colin PMD pané et citron	Rôti de porc BBC sauce crème champignons carottes Blé
	Carottes BIO persillées *** Fruit frais BIO	Riz BIO Mimolette Purée de pommes BIO LOCALES et bananes		Brocolis béchamel et emmental *** Cake à la cannelle	Yaourt nature BIO et sucre ***
Semaine 3- Du 15 au 19 décembre 2025	REPAS MIDI				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	***	Tartine de houmous BIO		REPAS DE FIN D'ANNEE Emincé de dinde LR sauce aux légumes d'Antan Pommes pins Fromage frais chanteneige BIO Buche pâtissière crème beurre et chocolat et sauce au chocolat chocolat et clémentine	Menu Alternatif Soupe aux lentilles
	Encornets sauce armoricaine	Omelette BIO au fromage Haricots verts			Sauce fromagère Coquillettes BIO
	Semoule BIO	***			Fromage frais petit cotentin
	Saint Nectaire AOP	Fruit frais BIO			Fruit frais



Viande française
Viande charolaise
Local AOP et IGP
Issu de l'Agriculture Biologique



plat végétarien
Œufs plein air
Produit de la mer durable



Haute Valeur Environnementale
CE2: Certification environnementale Niveau 2
 Label Rouge

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE