



# Menus de la ville de Saint Laurent du Var



|   | Lundi   | Mardi  | Mercredi | Jeudi  | Vendredi   |
|---|---|--|----------|--|--|
| <b>SEMAINE 1 - Du 31 mars au 4 avril 2025</b><br>REPAS MIDI | ***<br><br>Quenelles sauce tomate<br><br><b>Riz BIO</b><br><br><b>Camembert BIO</b><br><br><b>Pomme BIO LOCALE</b>                      | ***<br><br>Colin d'Alaska pané au riz soufflé et citron<br><b>Epinards BIO à la béchamel</b><br><br>Cantal AOP<br><br><b>Banane BIO</b>  |          | <b>Salade verte BIO et dés d'edam vinaigrette</b><br><br>Sauté de bœuf VF sauce au curry<br><b>Carottes BIO persillées</b><br><br>***<br><br>Moelleux à la fleur d'oranger | <b>Concombre BIO et feta vinaigrette</b><br><br>Jambon blanc LR<br><b>Penne BIO et emmental râpé BIO</b><br><br>***<br><br>Liégeois chocolat |
| <b>SEMAINE 4 - Du 21 au 25 avril 2025</b><br>REPAS MIDI     | FERIE   | <i>Repas de Printemps</i><br><b>Salade verte BIO et dés de cantal AOP vinaigrette</b><br><br><b>Sauté d'agneau BIO LOCAL jus au thym</b><br><br>Haricots beurre persillés<br><br>***<br><br>Brownie et lapin au chocolat |          | <b>Carottes BIO râpées et mais BIO vinaigrette</b><br><br>Filet de hoki sauce vierge<br><br><b>Riz BIO</b><br><br><b>Yaourt aromatisé à la vanille BIO</b><br><br>***      | <b>Tartine de houmous BIO</b><br><br><b>Œuf dur BIO</b><br><b>Epinards BIO à la béchamel</b><br><br>***<br><br><b>Fruit frais BIO</b>        |
| <b>Semaine 5 - Du 28 avril au 2 mai 2025</b><br>REPAS MIDI  | <b>Cake aux olives BIO</b><br><br>Sauté de veau VF au jus<br>Julienne de légumes<br><br>Pont l'Evêque AOP<br><br><b>Fruit frais BIO</b> | <b>Salade de lentilles BIO</b><br><br><b>Coquillettes BIO aux légumes du Sud et dés de brebis</b><br>***<br><br><b>Coulommiers BIO</b><br><br><b>Fruit frais BIO</b>   |          | FERIE  | <b>Salade verte BIO vinaigrette</b><br><br>Colin sauce citron<br><br><b>Blé BIO</b><br><br>***<br><br><b>Fromage blanc BIO et sucre</b>      |



Viande française  
 Viande charolaise  
 Local  
 AOP et IGP  
**Issu de l'Agriculture Biologique**



plat végétarien  
 Œufs plein air  
 Produit de la mer durable



Haute Valeur Environnementale  
 CE2: Certification environnementale Niveau 2  
 Label Rouge

