



Menus de la ville de SAINT LAURENT DU VAR

Mois de Février 2021



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 5 - du 01 au 05/02/2021	*	Vive les crêpes ! Menu Végétarien Céleri rémoulade et dés de mimolette		Radis beurre	Cake au fromage
	Colombo de porc	Œuf dur		Parmentier de poisson	Sauté de bœuf au paprika
	Farfalles et f.râpé	Epinards* béchamel et f.râpé		***	Carottes* sautées
	Edam	*		Yaourt sucré	*
	Fruit*	Crêpe au chocolat ou sucre		*	Fruit*
Semaine 6 - du 08 au 12/02/2021	Menu Aternatif				
	Vélouté de légumes	*		*	Salade verte et dés de mimolette
	Lentilles tomatée	Haut de cuisse de poulet sauce barbecue (mater : aiguillettes de poulet sauce barbecue)		Tajine d'agneau	Filet de hoki sauce aneth
	Riz et f.râpé	Pommes wedge		Légumes couscous et pois chiche	Brocolis à la crème
	*	Munster		Tomme noire	*
Crème vanille	Fruit*		Fruit*	Cake à la vanille	
Semaine 7 - du 15 au 19/02/2021		Menu Végétarien		Plat régional	
	Pamplemousse	*		*	Tartine de pâté de campagne et cornichon
	Filet de merlu sauce niçoise	Quiche au fromage		Daube de bœuf	Escalope de volaille sauce crème
	Haricots verts persillés	Salade verte		Gnocchis et f.râpé	Poêlée champêtre
	*	Vache qui rit		St Paulin	*
Fromage blanc caracrousti (muesli et caramel)	Compote de pommes		Fruit*	Yaourt aromatisé	



viande française



plat végétarien



issu de l'agriculture biologique



plat du chef

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

