



# Menus de la ville de SAINT LAURENT DU VAR

## Mois de mai 2021



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Semaine 10 au 14 mai 2021</b>	<b>Menu Alternatif</b> Salade de chèvre chaud Parmentier aux lentilles *** * Fruit*	Tomates et dés d'emmental Filet de merlu sauce tomate  Riz * Fruit*			
<b>Semaine 17 au 21 mai 2021</b>	* Sauté de bœuf sauce provençale  Semoule Camembert Fruit*	Salade de pommes de terre Poisson pané, citron  Ratatouille Yaourt sucré *		* Chakalaka au poulet (poulet, haricots blancs, pois chiches, carotte, fèves soja, ail, oignons, gingembre, curry, tomate) Petit moulé Gâteau miel et amandes	Salade de lentilles Omelette Epinards béchamel et emmental râpé St Nectaire AOP Fruit*
<b>Semainedu 24 au 28 mai 2021</b>	0	Tomates vinaigrette Rôti de porc au jus BBC Penne semi complète et emmental râpé BIO * Flan vanille		Cake épinard pesto Blanquette de saumon Purée de carottes * Fruit*	<b>Menu Alternatif</b> Salade iceberg Chili sin carne Riz et emmental râpé Fromage blanc sucré Fruit*
<b>Semaine du 31 au 4 juin 2021</b>	Tarte au fromage Cuisse  de poulet basquaise BBC Haricots verts persillés * Fruit*	Pastèque Sauté de bœuf aux herbes Polenta Yaourt aromatisé *		<b>Menu Végétarien</b> Salade verte Crispidor au fromage Julienne de légumes épicée Chanteneige Cake chocolat coco	* Colin d'Alaska façon bouillabaisse Pommes de terre safranées Mimolette Fruit*



viande française



plat végétarien



issu de l'agriculture biologique



plat du chef

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE