



Menus de la ville de SAINT LAURENT DU VAR

Mois de Janvier 2021



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1 du 04 au 08 janvier 2021	* Navarin d'agneau Coquillettes + f.râpé Vache qui rit Fruit*	Tartine fromagère Filet de merlu sauce safran Petits pois, carottes * Fruit*		Menu des petits rois // Partage de la galette Velouté de fèves aux légumes et f.râpé Rôti de bœuf, ketchup Galette de pommes de terre * Brioche des rois	Menu Végétarien Salade de chou kouki*, maïs et radis Nuggets de fromage Fondue de poireaux* Yaourt aromatisé
Semaine 2 du 11 au 15 janvier 2021	Salade coleslaw Sauté de poulet au pistou Purée de potiron* et pommes de terre * Fromage blanc sucré	Menu Alternatif Velouté de légumes Couscous végétarien Semoule Gouda Fruit*		Salade de mâche aux croûtons et dés emmental Saucisse de Toulouse Haricots verts persillés * Gâteau de pois chiche et chocolat blanc	* Blanquette de saumon et colin Riz et f.râpé Petit moulé Fruit*
Semaine 3 du 18 au 22 janvier 2021	Menu Végétarien * Quenelles sauce aurore Brocolis persillés Tomme du Pays Fruit*	Salade de chou rouge* vinaigrette de framboise Filet de colin sauce créole Julienne de légumes * Polenta crémeuse		Voyage au Canada Salade verte sauce césar Croustade de dinde sauce caramel Purée de patate douce Yaourt aux myrtilles *	* Daube de bœuf Pennes semi-complète et f.râpé Camembert Fruit*
Semaine 4 du 25 au 29 janvier 2021	Tartine de rilette de thon Poisson pané, citron Chou fleur sauté * Fruit*	Carottes* râpées au maïs Sauté de dinde au curry Navets braisés * Nocrousti (Crème chocolat aux billes chocolatées)		Menu Alternatif Champignons sauce crème Chili sin carne Riz et f.râpé Saint Nectaire Compotée de pommes betteraves	* Sauté de veau marengo Gratin de courge* Mimolette Fruit*



viande française



plat végétarien



Pêche durable



issu de l'agriculture biologique



plat du chef



Appellation d'origine protégée

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE