



# Menus de la ville de SAINT LAURENT DU VAR

## Mois de Avril 2021



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Semaine du 05 au 09/04/2021</b>		Endives vinaigrette Filet de hoki huile d'olive et citron Farfalles et f.râpé * Yaourt nature		Salade verte et dés d'emmental Gigot d'agneau sauce brune Haricots verts * Cake poire, chocolat et crème fouettée	<b>Menu Végétarien</b> Salade de betteraves Omelette Pommes rissolées Vache qui rit Fruit*
<b>Semaine du 12 au 16/04/2021</b>	Duo de choux vinaigrette Colin d'Alaska sauce tomate Polenta * Yaourt aromatisé	* Sauté de veau au jus Poêlée de navets, carottes et pommes de terre Chanteneige Fruit*		<b>Plat régional</b> Méli mélo de salade verte et croûtons Cassoulet *** * Fromage blanc	<b>Menu Aternatif</b> Carottes* râpées Timbale de riz à l'espagnole *** Riz Edam Fruit*
<b>Semaine du 19 au 23/04/2021</b>	Risetti au pistou Sauté de bœuf sauce forestière Jardinière de légumes * île flottante	<b>Menu Végétarien</b> * Œuf dur Epinards béchamel Tomme grise Fruit* BANANE		Chou chinois crumble parmesan Sauté de saumon sauce citron Riz et f.râpé St Nectaire AOP Fruit*	Salade verte, emmental et croûtons Aiguillettes de poulet Tex Mex sauce barbecue Courgettes persillées * Eclair au chocolat



viande française



plat végétarien



issu de l'agriculture biologique



plat du chef

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

