



Menus de la ville de SAINT LAURENT DU VAR

Mois de JUN 2021



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 07 au 11/06/2021	Salade de betteraves et maïs Poisson pané, citron Brocolis persillés Fruit*	Salade verte et dés d'emmental Saucisse de Toulouse Ratatouille Riz au lait		Repas froid Dips carottes sauce fromage et fines herbes Rôti de dinde BBC et ketchup Taboulé maison Fromage blanc sucré	Menu Alternatif Salade de lentilles Farfalles aux légumes du Sud *** Farfalles Brie Fruit*
Semaine du 14 au 18/06/2021	Carottes râpées Sauté d'agneau au jus Poêlée de légumes Yaourt sucré Biscuit	Tomates vinaigrette Merlu portion filet sauce vierge Coquillettes et emmental râpé * Liegeois chocolat		Menu Végétarien Melon Clafoutis carottes, pommes de terre et mozzarella *** St Paulin Fruit*	Friand au fromage Rôti de bœuf au jus Haricots verts * Fruit
Semaine du 21 au 25/06/2021	Betteraves vinaigrette Fricassée de thon sauce armoricaine Riz et emmental râpé * Fruit*	Salade grecque (concombre, tomate, fromage de brebis, olives) Cordon bleu de volaille Ratatouille * Semoule au lait		* Sauté de veau marengo Carottes persillées Gouda Clafoutis aux myrtilles	Menu Alternatif Salade de haricots verts Parmentier de lentilles *** St Nectaire AOP Fruit*
Semaine 28/06 au 02/07/2021	Tomates, mozzarella, basilic Marmite de colin à l'orientale Boullgour * Fruit*	Menu Végétarien Melon Pizza au fromage Salade verte Tomme de Pays Crumble aux pommes		Taboulé maison Rôti de porc au jus Courgettes dauphinoises * Fruit*	Salade verte Cheeseburger Pommes Wedge * Yaourt aromatisé
Semaine du 5 /07 au 06 /07/2021	Salade de lentilles Oeuf dur Salade de haricots verts * Crème dessert	Menu fin d'Année ! Tomates cerises Sandwich de rillettes de thon Chips Yaourt à boire *			

MIDI



viande française



plat végétarien



issu de l'agriculture biologique



plat du chef

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

SODEXO
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE