



# Menus de la ville de Saint Laurent du Var



	Lundi	Mardi 2	Mercredi	Jeudi 4	Vendredi 5
<b>SEMAINE 1- Du 1er au 5 avril 2024</b> REPAS MIDI	FERIE	<b>Menu Végétarien</b> <b>Salade verte BIO vinaigrette</b>  Raviolis frais locaux à la brousse sauce tomate et emmental râpé *** <b>Yaourt nature sucré BIO</b>  ***		Feuilleté à l'emmental  Pavé de colin sauce vierge <b>Carottes persillées BIO</b>  *** <b>Banane BIO</b> 	<b>Repas de Printemps</b> Concombre vinaigrette à l'huile d'olive  Sauté d'agneau jus au thym Flageolets <b>Camembert BIO</b>  Gâteau façon financier 
<b>SEMAINE 2- Du 8 au 12 avril 2024</b> REPAS MIDI	Pizza au fromage Aiguillettes de poulet VF au jus <b>Epinards BIO à la béchamel</b>  *** <b>Fruit frais BIO</b> 	Salade iceberg vinaigrette Saucisse chipolatas Lentilles mijotées <b>Fromage blanc BIO et sucre</b>  ***		*** Filet de hoki sauce armoricaine Blé <b>Coulommiers BIO</b>  <b>Fruit frais BIO</b> 	<b>Menu Végétarien</b> <b>Carottes BIO râpées vinaigrette</b>  <b>Omelette BIO aux pommes de terre</b> <b>Haricots verts BIO persillés</b>  *** Riz au lait
<b>SEMAINE 3- Du 15 au 19 avril 2024</b> REPAS MIDI	<b>Salade verte BIO et croutons vinaigrette</b>  Filet de colin d'Alaska pané et citron <b>Chou fleur BIO béchamel</b>  Petit fromage frais sucré ***	<b>Menu Alternatif</b> *** Couscous végétarien (légumes et pois chiches) <b>Semoule BIO</b>  Tomme blanche <b>Fruit frais BIO</b> 		Endives vinaigrette et pommes Sauté de porc VF sauce au caramel <b>Macaroni BIO et emmental râpé</b>  <b>Yaourt aromatisé BIO</b>  ***	Tartine et rillettes de sardines et céleri Rôti de bœuf VF au jus Salsifis sauce tomate Petit moulé <b>Fruit frais BIO</b> 



Viande française  
 Viande charolaise  
 Local  
 AOP et IGP  
**Issu de l'Agriculture Biologique**



plat végétarien  
 Œufs plein air  
 Local  
 AOP et IGP  
 Produit de la mer durable  
 Préparé en cuisine



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits  
 Haute Valeur Environnementale  
 CE2: Certification environnementale Niveau 2  
 Label Rouge

