Menus de la ville de Saint Laurent du Var

		Lundi 11	Mardi 12	Mercredi	Jeudi 14	Vendredi 15
SEMAINE 2- Du 11 au 15 mars 2024	REPAS MIDI	*Menu Alternatif* **Potage de légumes BIO** Pesto de brocolis et haricots blancs Coquillettes et emmental râpé *** **Fruit frais BIO**	Salade de radis mais et olives Parmentier de colin d'Alaska au potiron *** **Fromage blanc BIO et sucre** ***		Salade iceberg et dés de mimolette vinaigrette Sauté de veau VF marengo **Carottes BIO persillées** *** Cake aux myrtilles	*** Boulettes au bœuf VF sauce tomate **Boulgour BIO** Saint Nectaire AOP **Banane BIO sauce chocolat**
		Lundi 18	**Mardi 19**	**Mercredi**	**Jeudi 21**	**Vendredi 22**
SEMAINE 3- Du 18 au 22 mars 2024	REPAS MIDI	*Menu Végétarien* **Salade verte BIO dés d'emmental et crumble graines de courge vinaigrette** NOUVELLES RECETTES **Œufs durs BIO** **Epinards BIO à la béchamel** *** Ile flottante	**Coleslaw BIO** Cuisse de poulet LR basquaise **Polenta BIO** **Yaourt aromatisé BIO** ***		*** Filet de hoki sauce pomme curry **Riz BIO** Fromage frais petit cotentin **Fruit frais BIO**	Salade de pommes de terre et dés de mimolette vinaigrette Sauté d'agneau au jus **Chou fleur BIO béchamel** *** **Fruit frais BIO**
		Lundi 25	**Mardi 26**	**Mercredi**	**Jeudi 28**	**Vendredi 29**
SEMAINE 4- Du 25 au 29 mars 2024	REPAS MIDI	**Carottes râpées BIO et dés d'emmental vinaigrette** Jambon LR **Purée de pommes de terre BIO** *** Lacté saveur vanille nappé caramel	Tarte aux fromages Rôti de bœuf au jus **Brocolis BIO béchamel et emmental râpé** *** **Fruit frais BIO**		*Menu alternatif* Velouté de potiron Riz korma végétarien brunoise provençale et petits pois *** Tomme blanche **Fruit frais BIO**	Chou blanc vinaigrette au curry Filet de merlu sauce safranée **Macaroni BIO et emmental râpé** **Yaourt aromatisé à la vanille BIO** ***

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Viande française
Viande charolaise
Local
AOP et IGP
Issu de l'Agriculture Biologique
plat végétarien
Œufs plein air
Produit de la mer durable
Préparé en cuisine
Haute Valeur Environnementale CE2: Certification environnementale Niveau 2
Label Rouge

Noa et Papille

sodexo SERVICES DE QUALITÉ DE VIE