



FICHE D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Date de naissance :

Lieu de naissance :

Nom du père : Prénom :

Téléphone :

Email :

Nom de la mère : Prénom :

Téléphone :

Email :

autorise mon enfant à participer à toutes les activités du programme **SPORTS' JUNIORS** tout au long de la saison

Fait à, le,

Signature



Programme multisports de Prévention de l'obésité pour les enfants âgés de 6 à 16 ans
SAINT-LAURENT-DU-VAR





Le Comité Régional d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire PACA propose aux enfants souffrant d'obésité de participer à un programme d'activités physiques sportives adaptées **Sports' Juniors**.

Ce programme a pour objectif de faire découvrir des activités sportives visant à développer des aptitudes motrices, renforcer l'image et la confiance chez l'enfant, afin qu'il retrouve le goût de bouger, pour s'engager durablement dans une pratique sportive.

► Pourquoi ?

Le surpoids et l'obésité constituent un **problème de santé majeur** : plus de 18% des jeunes sont touchés en France. Il est démontré qu'aujourd'hui, une pratique sportive régulière et adaptée contribue à **l'amélioration des qualités physiques, psychiques et des relations sociales**. Sports' Juniors associe de multiples acteurs (éducateurs sportifs APA, médecins, professionnels de santé...) qui interviennent dans le parcours de soin de l'enfant.

► Pour qui ?

Pour les **enfants âgés de 6 à 16 ans** présentant une surcharge pondérale ou une obésité (au delà du 97^{ème} percentile). Sous condition d'un certificat médical (ci-contre) complété et signé par le médecin traitant.

► Quand ?

de septembre 2020 à juin 2021 : une fois par semaine encadrés par des professionnels :

• **SÉANCES SPORTIVES** : 3 à 4 activités ludiques et tendances (Roller, Ultimate, Accrosport, Bonker Ball, Hockey, course d'orientation, Paddle ...)

Tous les samedis de 14h00 à 16h00 - Dojo Hervé ALLARI
640 Route des Pugets, 06700 Saint-Laurent-du-Var

• **ATELIERS D'ÉDUCATION ALIMENTAIRE & SUIVI PSYCHOLOGIQUE** : pour les enfants et parents encadrés par des professionnels de santé

• **ENTRETIENS PERSONNALISÉS EN FAMILLE** : pour les enfants et parents encadrés par des professionnels de santé

► Renseignements & inscriptions :

Jeremy - **07 78 05 20 08**

Participation financière : 70,00 € dont licence



CERTIFICAT MÉDICAL

à remettre à votre animateur lors de la première séance

Je soussigné, Docteur,

Spécialité :

Médecin traitant : oui non

certifie que Mme / Mr.

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

présente une surcharge pondérale : oui non

Taille : Poids :

D'autre part, je certifie, que l'enfant ne présente pas de contre-indication apparente à l'examen ce jour pour participer au programme **SPORTS' JUNIORS** de la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire [FFEPGV].

Cochez les activités préconisées pour l'enfant :

- | | |
|---------------------------------------------|------------------------------------------|
| <input type="radio"/> Activités athlétiques | <input type="radio"/> Jeux d'opposition |
| <input type="radio"/> Sports collectifs | <input type="radio"/> Circuit training |
| <input type="radio"/> Jeux traditionnels | <input type="radio"/> Marches et courses |
| <input type="radio"/> Danse contemporaine | <input type="radio"/> Techniques douces |
| <input type="radio"/> Activités aquatiques | <input type="radio"/> Jeux de raquettes |

nombre de cases cochées → ←

Fait à le

cachet et signature :