

Programme d'activités physiques pour les tout-petits sur 12 séances

Fiche d'inscription

Nom de l'enfant :

Prénom de l'enfant :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Date de naissance :

Lieu de naissance :

Nom de la mère : Prénom :

Nom du père : Prénom :

Téléphone (s) :

Email(s) :

souhaite m'inscrire avec mon enfant au programme de 12 séances

➤ **Le samedi de 16h00 à 17h00** - Dojo Municipal Hervé ALLARI
640 Route de Pugets 06 700 SAINT-LAURENT-DU-VAR
Début du programme le samedi

Fait à le,

Signature(s) du ou des parents :

60,00€
le programme de
12 séances

➤ **Information et inscription**
Aurélie : 06.32.41.97.79



COMITÉ RÉGIONAL EPGV PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Europarc Sainte-Victoire - Bât 10 - 13590 MEYREUIL

Tél : 04.42.95.02.11 / Email : paca@epgv.fr / coregepgvpaca.fr

L'activité physique pour les tout petits !

9 mois à 3 ans



Vitafédé tout en s'amusant !

Mes 1^{ers} pas dans
une activité physique

Avec des séances ludiques et amusantes ...

Accompagnez votre enfant dans la découverte d'activités spécifiquement aménagées pour lui, pour favoriser et développer son éveil : parcours d'habilités motrices, comptines, jeux de doigts ou encore jeux collectifs. Votre enfant développera son autonomie et ses capacités physiques et corporelles.

Motricité Jeux Autonomie

... dans un environnement convivial et sécurisé

- Nos séances sont encadrées par des **animateurs qualifiés**
- Venez partager des moments privilégiés en famille
- Aidez votre enfant à **développer ses capacités**
- Allez à la **rencontre d'autres parents avec leurs enfants**



Des activités même
pour *les tout petits*

Venez découvrir les activités physiques* proposées aux enfants entre 9 mois et 3 ans :

Mimes et jeux dansés
Jeux de cache-cache
Jeux de corps à corps
Parcours crapahutés et gymniques
Comptines et jeux de doigts
Parcours sensoriels

5 bénéfices pour votre enfant : ...

- 1 Favoriser le développement moteur et sensoriel
- 2 Socialiser et encourager l'autonomie et la communication
- 3 Favoriser la confiance et l'estime de soi
- 4 Encourager le jeu et l'imaginaire comme source de motivation, de plaisir et de liberté d'action
- 5 Construire autour d'activités physiques diversifiées le développement de la motricité

