

## INFORMATION SANITAIRE

Madame, Monsieur,

Un cas de dengue autochtone (sans notion de voyage récent à l'étranger) a été détecté dans les Alpes-Maritimes.

La dengue ne se transmet pas directement de personne à personne mais **par l'intermédiaire d'une piqûre d'un moustique de l'espèce *Aedes albopictus* (dit « moustique tigre »)**. Le moustique ne transmet pas habituellement le virus en métropole. Mais lors d'une piqûre d'une personne infectée, le moustique peut prélever le virus et après quelques jours, le transmettre à une autre personne. La maladie peut alors se manifester chez la personne qui a été piquée en moyenne dans les 4 à 7 jours après la piqûre infectante.

Pour éviter, l'installation d'une chaîne locale de transmission du virus du la dengue, il est nécessaire de détecter le plus rapidement possible tout cas suspect de manière à mettre en place des mesures de démoustication adaptées.

Les signes cliniques associés à cette maladie sont :

- une **fièvre élevée (>38,5°C) d'apparition brutale**
- **associée à au moins un autre signe clinique** tel que des maux de têtes, des douleurs musculaires ou articulaires ou lombaires
- **et en l'absence** de toux, écoulement nasal, maux de gorge, difficultés respiratoires ou plaies infectées,

Si vous avez présenté au cours des 2 derniers mois ou si vous êtes sujet à ces symptômes dans les prochains jours, nous vous conseillons de consulter votre médecin en apportant ce courrier.

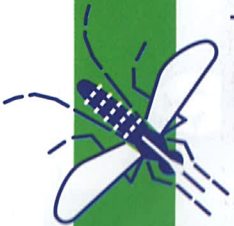
Pour votre confort et votre santé, il est recommandé de vous protéger de la piqûre du « moustique tigre ». Vous trouverez ci-joint une plaquette vous rappelant les moyens de protection adaptés.

Des informations sont disponibles sur le site internet de l'ARS Paca en suivant le lien <http://www.ars.paca.sante.fr/Chikungunya-Dengue.156934.0.html>

Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire (Téléphone ARS PACA Plateforme de réception des signaux : 04.13.55.80.00) et nous vous remercions par avance de votre vigilance.

## DÉTRUISONS LES LIEUX DE PONTE !

Carte d'identité du moustique  
vecteur de maladies



Nom : **Aedes albopictus**.

Taille : **plus petit** qu'une pièce de 1 centime.

Surnom : **moustique tigre, moustique zébré.**

Lieu de ponte : **eaux stagnantes propres dans les zones urbaines.**

Lieu de vie : **dans et autour des habitations.**

Rayon d'action moyen : **100 mètres** autour de son lieu de naissance.

Durée de vie moyenne du moustique adulte : **21 jours.**

Signes distinctifs : **noir à rayures blanches. Il pique toute la journée, principalement tôt le matin et au coucher du soleil.**

SOYONS  
SOLIDAIRES

Transmettons ces informations dans notre quartier et aidons nos voisins qui auraient du mal à intégrer ces messages de prévention ou à les mettre en œuvre (personnes âgées, à mobilité réduite, etc.).

CHIKUNGUNYA,  
DENGUE, ZIKA ?

Ce sont des maladies dues à des virus. On appelle ces maladies des arboviroses.  
En Paca, elles sont transmises par le moustique *Aedes albopictus* dit moustique tigre. Ce sont des maladies qui, dans les cas graves, peuvent être très invalidantes. Le mot *chikungunya* signifie « marcher courbé » en Makondé (langue africaine), ce qui illustre bien les symptômes de cette maladie.

[www.paca.ars.sante.fr](http://www.paca.ars.sante.fr)

Création & réalisation CPCAM 13 - SRGI/studio graphique - juin 2017

MOBILISONS-NOUS  
CONTRE LES MOUSTIQUES



# NE LAISSONS PAS LES MOUSTIQUES S'INSTALLER !

Les bons gestes  
pour lutter contre  
les moustiques  
vecteurs de maladies

## DÉTRUISONS LES LIEUX DE PONTE !

Je supprime tous les lieux de ponte des moustiques autour de moi. Comment faire ?

Je supprime l'eau des coupelles des pots de fleurs et des vases.



Je vérifie le bon écoulement des gouttières.



Je supprime ou je couvre les réserves d'eau.



Je vide tout ce qui peut contenir de l'eau.



Je jette les déchets dans une poubelle ou à la déchetterie.



## PROTÉGEONS NOUS DES PIQÛRES

Contre les virus transmis par le moustique tigre, il n'existe ni vaccin, ni traitement. Le meilleur remède c'est de s'en protéger.

J'utilise des produits anti-moustique\*.  
*\* déconseillé pour les enfants de moins de 6 mois.*



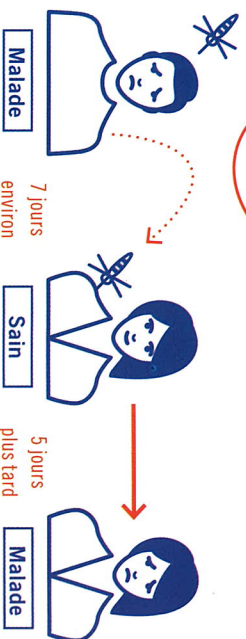
Je porte des vêtements longs, amples et clairs.



J'utilise une moustiquaire imprégnée.



## COMMENT ATTRAPE-T-ON CES MALADIES?



Le moustique tigre transmet la maladie après avoir piqué une personne déjà malade.

## LE CHIKUNGUNYA, LA DENGUE OU LE ZIKA : ÇA ME REND MALADE

Fièvre



Douleurs articulaires



Zika : éruptions cutanées

Je consulte mon médecin traitant très rapidement



Je me protège contre les piqûres de moustiques **pour ne pas transmettre la maladie.**



**Je bois régulièrement** de l'eau pour ne pas me déshydrater. **Je limite mes déplacements** pour réduire les risques de piqûres et de propagation de la maladie.

Lorsque je suis malade, le virus est actif dans mon sang pendant 7 jours. Je me protège tout particulièrement pendant cette période pour ne pas me faire piquer à nouveau et propager la maladie à ma famille et mes voisins. J'utilise des répulsifs et je m'isole sous moustiquaire.