

TOUS À LA PLAGES

Samedi 22 juin

10h à 17h

Esplanade Les Goélands

ACTIVITÉS TERRESTRES, NAUTIQUES
ET LUDIQUES POUR TOUTE LA FAMILLE
ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES
ET HANDISPORT

TOURNÉE HANDIVOILE/HANDISUB

Balade en voilier

Paddle

Planche à voile

Footy Volley

Chasse au Trésor

Tournoi de Beach Volley

Jeux d'eau

Zumba

Structures gonflables et ventre glisse

GRATUIT

ACCÈS LIBRE

ANIMATIONS GRATUITES



TOUS À LA PLAGE

ACTIVITÉS LUDIQUES ET SPORTIVES À PARTAGER EN FAMILLE

Activité Vélo Smoothie, tournoi de Beach Volley, Chasse au Trésor, jeux d'eau, jeux de raquettes, Footy Volley, Flag, Gestes qui sauvent

INITIATIONS ET DÉMONSTRATIONS POUR TOUS

Danse en fauteuil, Para Karaté Contact, Para Tennis, Basket Fauteuil, Tandem, balades en Hippocampe et Joélette, parcours en fauteuil, baptêmes de plongée (initiations sur inscriptions au 06 88 83 73 02. Certificat médical obligatoire), Longe Côte, planches à voile et paddles au Centre Nautique de l'AGASC, animation voile en équipage sur catamaran, balades en voilier « Le Grand Surprise », fauteuil tout terrain électrique, démonstration de Naji HELLAL – Champion de France de Judo Handisport, Hand Fauteuil avec démonstration à 11h30, cours de zumba de 10h à 11h30 (une urne de don pour le téléthon 2019 sera à disposition des participants aux cours de zumba) et présence de Patrice BARATTERO, ancien sportif de haut niveau Parasnowboard et Champion de France.

ANIMATIONS POUR LES ENFANTS

Structures gonflables sur terre et mer, trampolines, ventre glisse, pêche aux canards, spectacle « la p'tite casserole d'Anatole »

TOURNÉE HANDIVOILE SORTIES EN TRIMARAN ADAPTÉ, EN BATEAU COLLECTIF ÉCO 90, EN KAYAK

Afin de promouvoir le bien-être pour tous par la pratique régulière d'activités physiques et sportive, le Ministère des Sports et le CNOSE ont décidé de labéliser notre évènement offrant des animations et des initiations à tous les publics tout en intégrant les valeurs sportives et de l'olympisme

RESTAURATION SUR PLACE

ACCÈS LIBRE ET ANIMATIONS GRATUITES